

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД « КОЛОБОК» С. УТАН**

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МДОУ д/с « Колобок» с. Утан
Протокол от «25» мая 2023г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ д/с
« Колобок» с. Утан
_____Н.А Простакишина

ПЛАН
Летней оздоровительной работы

2023г

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК» С. УТАН**

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом

МДОУ д/с «Колобок» с. Утан

Протокол от «25» мая 2023г



ТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ д/с

«Колобок» с. Утан

Н.А. Простакишина **Н.А. Простакишина**

ПЛАН

Летней оздоровительной работы

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников, учет их возрастных и индивидуальных особенностей, удовлетворение потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы;
- прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной и воспитательной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах воспитания и организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- привлекать семьи воспитанников к участию в воспитательно - образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.
-
- Принципы летней оздоровительной работы на основании положений ФГОС ДО:**
- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

1. Организационно-методическая деятельность

Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Работа с кадрами	«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	Методический час 25.05.2023г.	Заведующий,
	«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	Инструктаж 25.05.2023г.	Ответственный по ОТ
	«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	25.05.2023г.	Ответственный по ОТ
	«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	25.05.2023г.	Медсестра
	«Инструктаж по пожарной безопасности»	25.05.2023г.	Ответственный за ПБ
		Консультации	
	«Организация детской деятельности в летний период»	Июнь	Заведующий
	«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Июль	Заведующий
	«Предупреждение детского травматизма»	Август	Ответственный по ОТ
		Административные совещания	
«Подготовка ДОУ к летнему оздоровительному периоду»	25.05.2023г.	Заведующий	
«Итоги летней оздоровительной работы ДОУ»	31.08.2023г.	Заведующий	
Оснащение педагогического процесса в соответствии с	Оформление летнего стенда	Июнь	Ответственный воспитатель

ФГОСДО	Составление перспективного плана, рабочих программ	Июнь – июль	Воспитатели
	Составление годового плана работы на 2022 – 2023 учебный год	Июнь – август	Ст. воспитатель, заведующий, специалисты
Контроль	Организация закаливающих мероприятий и двигательного режима детей в течение дня	Постоянно	Ст. воспитатель
	Организация различных видов деятельности	Постоянно	Ст. воспитатель
	Организация и проведение воспитательной работы с детьми	Постоянно	Ст. воспитатель
	Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	Постоянно	Ответственный по ОТ
	Состояние выносного материала	Постоянно	Ст. воспитатель
	Соблюдение технологии приготовления пищи.	Постоянно	Медсестра
	Формирование культурно – гигиенических навыков	Постоянно	Ст. воспитатель, медсестра

2. Физкультурно-оздоровительная работа

Направления деятельности	Мероприятия	Срок	Ответственный
Оздоровительные и закаливающие мероприятия	Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели групп
	Солнечные и воздушные ванны		
	Длительное пребывание детей на воздухе		
	Соблюдение воздушного режима в помещении		
	Обширное умывание, мытье ног		

Физкультурные праздники и развлечения	<p>после прогулки Дневное сон без маек при открытых фрамугах Игры с водой на прогулках, подвижные и спортивные игры Ходьба босиком по корригирующим и массажным дорожкам Пальчиковая, артикуляционная гимнастика Песочная терапия, игры с песком Игры с оборудованием повышающих двигательную активность (мячи, скакалки, кегли и пр.) Гимнастика после сна. Мероприятия включены в раздел «Воспитательно-образовательная деятельность с детьми».</p>	Июнь – август	Воспитатели групп
---------------------------------------	---	---------------	-------------------

3. Воспитательно-образовательная деятельность с детьми

Организация детских видов деятельности

Знаменательные даты/события	Мероприятия	Направления воспитания	Срок	Ответственный
1 июня – Международный день защиты детей	Праздник, посвящённый Дню Защиты детей «Детство — это я и ты!». <ul style="list-style-type: none"> • Рисунки мелом на площадке. Игры, аттракционы. • Творческая выставка «Здравствуй лето!» • Дефиле летних панамок. • Дискотека для детей «Весёлые танцы». 	Социальное, Этико-эстетическое Физическое и оздоровительное	1-3 июня	Педагоги групп (2 – 7 лет)

<p>5 июня – Всемирный день окружающей среды</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа с детьми «Правила поведения в природе». "Осторожно! Ядовитые грибы и ягоды». • Знакомство с экологическими знаками. • Рассматривание альбомов: «Животные», «Птицы», «Цветы» ... • Чтение произведений о природе. • Творческая мастерская «Вторая жизнь упаковки» (из бросового материала). • Трудовая деятельность в природе (уборка сорняков с клумб). Наблюдение в цветнике. в природе. 	<p>Познавательное Трудовое</p>	<p>6 июня</p>	<p>Педагоги групп (3 – 7 лет)</p>
<p>6 июня – День русского языка – Пушкинский день России</p>	<p>Творческая выставка ко дню рождения А.С. Пушкина «Там, на неведомых дорожках...».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Чтение произведений А.С. Пушкина: «Ветер по морю гуляет», «Месяц, месяц...», «Ветер, ветер...», «Сказка о царе Салтане...», «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях», «Сказка о рыбаке и рыбке». • Рассматривание иллюстраций к произведениям автора. • Прослушивание произведений в аудиозаписи. 	<p>Познавательное Этико-эстетическое</p>	<p>7 июня</p>	<p>Педагоги групп (3-7 лет)</p>
<p>8 июня – Всемирный день океанов</p>	<p>Шоу мыльных пузырей (для детей 2-4 года).</p>	<p>Познавательное Социальное Этико-эстетическое Физкультурно-оздоровительное</p>	<p>8 июня</p>	<p>Педагоги групп (2-4 лет)</p>
<p>9 июня – Международный день друзей</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа на тему «Зачем человеку нужны друзья». • Игровые проблемные ситуации «Правила общения друг с другом». 	<p>Социальное Познавательное</p>	<p>9 июня</p>	<p>Педагоги групп (4-7 лет)</p>

10 июня – Всемирный день мороженого	<ul style="list-style-type: none"> • Чтение рассказов В. Драгунского «Друг детства», Г. Остер «как хорошо дарить подарки», Л.Н. Толстой «Лев и собачка» (по выбору). • Творческая мастерская «Подарок для друга». • <u>Дидактические игры</u> «Кто с кем дружит?», «Скажи, кто твой друг?» (узнать друга по описанию). • Послушать песни: «Настоящий друг» («Дружба крепкая не сломается»), «Улыбка» («От улыбки станет всем светлей»), «Когда мои друзья со мной» («Если с другом вышел в путь»). • Просмотр мультфильма «Поучительная сказка о дружбе – «Крошка Енот» • Просмотр познавательной презентации «История мороженого». • Просмотр мультфильма «Дед Мороз и лето». • Игра «Магазин» (главным товар детские поделки-мороженое). • Рисование «Мое мороженное». 	Познавательное	10 июня	Педагоги групп (4-7 лет)
12 июня – День России	<p>Мероприятия, посвящённые Дню России (12 июня)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Чтение художественной литературы о России. • Беседы с детьми о символах Российского государства. • Рассматривание иллюстраций, фотографий о России, традициях русского народа, промыслах и т.д. • Просмотр мультфильма «История России для детей» (авт. М.Князева). • Рисование «Моя Родина Россия». 	Патриотическое Познавательное	14 -15 июня	Педагоги групп (4 – 7 лет)
20 июня - Праздник	<p>Фольклорный праздник русской березки (русские</p>	Патриотическое	16-21	Педагоги групп

русской березки
развлечение к празднику
Святой Троицы

народные игры и забавы).
1 день - Познакомить детей с обрядом и атрибутами украшения летней березки. Дать представления об особенностях старинных купальских обрядов, их значении. Формировать у детей бережное отношение к природе на основе сохранения русских народных традиций общения с природой. Экологические беседы о народных традициях поведения в природе, взаимоотношении человека и естественной природы.
2 день – Продуктивная деятельность. Изготовление атрибутов для украшения березки (гирлянды, фонарики, бантики, цветы, подарочные коробочки). Рисование праздничной березки.
3 день - Праздник русской березки..

Познавательное
Этико-
эстетическое
Физкультурно-
оздоровительное

июня

(2-7 лет)

22 июня — Памятная дата России. День памяти и скорби. День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны.

Акция «Свеча памяти».
Презентация «22 июня – день памяти и скорби».
Просмотр мультфильмов «Воспоминание», «Солдатская сказка и др. (дети старшего дошкольного возраста).
Чтение и обсуждение тематических произведений детской художественной литературы на тему войны (Е.Благинина, В.Орлов, Л.Кассиль и др.).

Патриотическое
Познавательное

22
июня

Педагоги групп
(5-7 лет)

День добрых дел

Трудовое воспитание
Уборка участков; полив цветов, уборка сорняков в цветниках, хозяйственно-бытовой труд в группе.

Трудовое
Социальное

23-24
июня

Педагоги групп
(3 -7 лет)

День дворовых игр

Подвижные игры

Физкультурно-
оздоровительное
Социальное

24 -30
июня

Педагоги групп
(4 -7 лет)

Июль

День Нептуна

1 день – Познавательные беседы на тему «Обитатели морей и океанов» с просмотром мультфильмов, презентаций.

2 день – Творческая мастерская (аппликация, рисование, поделки на тему «Обитатели морей и океанов».

3 день – Праздник «День Нептуна» (дети приходят в костюмах обитателей морей и океанов).

Праздник «Когда семья вместе, так и душа на месте»

1 день - Беседы о празднике «День семьи, любви и верности».

2 день - Творческая мастерская «Ромашка – символ любви и верности».

3 день – Праздник с семьями детей.

1 день - Общение: «Мои любимые сладости».

- Рассказ воспитателя о происхождении и значении дня.
- Общение: «Чудеса на кондитерской фабрике» (известные кондитерские фабрики).
- Рассматривание упаковок от разного шоколада.
- Просмотр мультфильма «Сладкая сказка».

2 день Продуктивная деятельность. Изготовление «Шоколадных плакатов». Проведение «Шоколадной дискотеки»

Трудовое воспитание

Уборка участков; полив цветов, уборка сорняков в цветниках, хозяйственно-бытовой труд в группе.

5 июля

8 июля – Всероссийский день семьи, любви и верности (отмечается по инициативе депутатов Государственной думы с 2008 года)

11 июля День шоколада

День добрых дел

Познавательное
Этико-
эстетическое
Физкультурно-
оздоровительное

1-5
июля

Педагоги (4-7
лет)

Патриотическое
Социальное
Познавательное
Физкультурно-
оздоровительное

6-8 июля

Педагоги групп
(2-7 лет)

Познавательное
Социальное

11 – 12
июля

Педагоги групп
(2-7 лет)

Трудовое
Социальное

13 июля

Педагоги групп
(3 -7 лет)

<p>День здоровья «Чистые ладошки»</p>	<p>Оздоровительное развлечение для детей «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». 1 день - Мультфильм «Уроки тетушки Совы» серия «Осторожности». Беседа «Что такое бактерии? Где живут бактерии? Почему бактерии опасны?» 2 день – Изготовление плаката – алгоритма «Как правильно мыть руки?» (с детьми). Флешмоб «Ганец супергероев». Игры и эстафеты.</p>	<p>Физкультурно-оздоровительное Познавательное</p>	<p>14-15 июля</p>	<p>Педагоги групп (3-7 лет)</p>
<p>16 июля День рисования на асфальте</p>	<p>Вернисаж на асфальте 1 день – День креативных головных уборов 2 день – День разноцветных носочков (дети приходят в сад в разных носочках).</p>	<p>Этико-эстетическое</p>	<p>18 июля</p>	<p>Педагоги (2-7 лет)</p>
<p>Неделя высокой моды</p>	<p>3 день – Дом моделей (Совместное изготовление и защита креативных костюмов). Конкурс между группами на креативный костюм.</p>	<p>Этико-эстетическое Трудовое</p>	<p>19-21 июня</p>	<p>Педагоги групп (2-7 лет)</p>
<p>День пожарной безопасности</p>	<p>Практическая отработка эвакуации детей</p> <ul style="list-style-type: none"> • Игра: «Пожароопасные предметы». • Беседы «Правила поведения при пожаре». • Чтение и обсуждение художественных произведений. • Рассматривание плакатов, иллюстраций «Спички детям не игрушки». • Д/и: «Предметы – источники пожара». • ПС/р игра: «Отважные пожарные». 	<p>Социальное Познавательное</p>	<p>22 июля</p>	<p>Педагоги групп (2-7 лет)</p>
<p>Музыкальная неделя</p>	<p>1 день – Конкурс «Угадай мелодию», прослушивание и разучивание песен о лете. 2 день – Изготовление музыкальных инструментов детьми. 3 день – Флешмоб с музыкальными инструментами. 4 день – Битва хоров (конкурс на лучший хор)</p>	<p>Этико-эстетическое Трудовое</p>	<p>25 июля - 28 июля</p>	<p>Педагоги групп (4-7 лет)</p>
<p>29 июля Международный день тигра</p>	<p>1 день – Тигровая зарядка. Познавательные беседы: «Берегите тигров», «Где живет тигр». Детям необходимо было объяснить, что тигр хоть и большой хищник, но тоже</p>	<p>Познавательное Трудовое Социальное</p>	<p>29 июля</p>	<p>Педагоги групп (4-7 лет)</p>

нуждается в защите. Творческая мастерская на выбор «Изготовление масок «Тигр». Аппликация/Лепка «Тигр», рисование и пр. П/игры «Быстрый тигр», «Маленькие тигрята», «Тигр-охотник». Чтение детям отрывки из книги Р. Киплинга «Маугли» и произведение Н. Ивановой «Как тигрёнок полосы отмывал».

Август

День добрых дел	Уборка участков; полив цветов, уборка сорняков в цветниках, хозяйственно-бытовой труд в группе.	Трудовое Социальное	1 августа	Педагоги групп (3 -7 лет)
5 августа – Международный день светофора	<p>Развлекательно-познавательная программа «Перекресток»</p> <p>1 день Познавательная беседа «История светофора». Чтение «Сказка о светофоре Светике».</p> <p>2 день Д/и «Наш помощник светофор» — формировать у детей представления об элементарных правилах дорожного движения. П/И «Светофор» закреплять действия на различные сигналы светофора.</p> <p>3 день - Просмотр: Развивающий мультфильм «Светофор и правила дорожного движения» Мультфильмы «Мой друг светофор» (1978) год. «Мультфильм про светофор». Практическая деятельность. Аппликация «Светофор».</p> <p>4 день – Квест игра по ПДД (задания в соответствии с возрастом)</p>	Социальное Познавательное Физкультурно-оздоровительное	2-5 августа	Педагоги групп (3 – 7 лет)
8 августа – День физкультурника в России	<p>Дети приходят в детский сад в спортивной форме.</p> <p>Зарядка чемпионов.</p> <p>Спортивный праздник «Веселые старты»</p> <p>Батл спортивных кричалок.</p>	Физкультурно-оздоровительное	8 августа	Педагоги групп (3-7 лет)
Театральная неделя	<p>1 день – Кукольный театр для детей (постановка взрослыми)</p> <p>2 день – 3 день Театральные мастерские (группы готовят театральные постановки).</p>	Этико-эстетическое Социальное	9- 12 августа	Педагоги групп 4-7 лет

4 день – Премьера спектаклей.

16 августа День малинового варенья	Квест «Малиновое приключение»	Познавательное Социальное	16 августа	Воспитатели групп (3-7)
19 августа Яблочный Спас	<p>1 день - Познакомить детей с христианским праздником Яблочный Спас и его традициями. Беседа «Чудо яблоко» - расширять знания детей о полезности яблок, разнообразии блюд из яблок.</p> <p>2 день – День яблочных игр («Передай яблоко по кругу», «Собери урожай яблок (по цвету). «Перенеси яблочко на тарелочке». Игры – забавы: - кто больше соберет яблок в корзину, - пронеси яблоко в ложке к этому лукошку. Игра: «Собери яблоки», Заучивание народных закличек и народных примет).</p> <p>3 день - Продуктивная деятельность в различных изобразительных техниках.</p> <p>Мероприятия, посвященные дню государственного флага России</p> <p>1 день - Творческая мастерская Изготовление атрибутов, аксессуаров (галстуки, веночки, головные повязки, очки, бабочки, флажки – с цветами флага России для проведения флешмоба, акции «Мы – Россияне». Исполнение на флешмобе песни о России.</p> <p>2 день - Тематические беседы: «Наш дом-Россия», «Флаг России», «Белый, синий, красный», «Флаг, овеянный славой», беседа о значении слов «Родина, Отечество, Россия». Дидактические игры «Главный город», «Узнай наш флаг», «Найди флаг Российской Федерации». Чтение стихов, рассказов пословиц о Родине с объяснением их значения.</p>	Патриотическое Познавательное Этико-эстетическое	17-19	Воспитатели групп (2 – 7 лет)
22 августа – День Государственного флага России		Патриотическое Познавательное Социальное	22 -23 августа	Педагоги групп (4-7 лет)

Неделя «Прощание с летом»	1 день – День опытов и экспериментов.	Познавательное Физкультурно-оздоровительное Социальное Этико-эстетическое	24 августа - 31 августа	Педагоги групп. 2-7 лет
	2 день – День юмора и смеха.			
	3 день – Творческая мастерская «Краски лета».			
	4 день – День игр.			
	5 день - Праздник «До свидание лето!			
	6 день - Презентация педагогами клипа «Вот оно какое наше лето».			

4. Содержание психолого- педагогическое сопровождения

Направления деятельности	Мероприятия	Срок	Ответственный
Работа с детьми	Игры адаптационного периода	Июнь – август	Воспитатели групп раннего возраста
Взаимодействие с педагогами:	Консультация для воспитателей групп раннего возраста «Особенности организации работы воспитателя в период адаптации детей к ДОО». Консультация для воспитателей на тему: «Создание условий для развития у детей самостоятельности и инициативы». Консультация «Как облегчить процесс привыкания ребенка к детскому саду»	Июнь	воспитатели
Взаимодействие с семьей	Анкетирование родителей Памятки буклеты «Адаптация с улыбкой», «Тревога при расставании», Консультативный материал в «летние уголки» для родителей.	Июнь – август	Воспитатели групп раннего возраста
Организационная работа	Работа с документами: составление графика адаптации детей. Контроль за ходом адаптации.	Июнь – август	Воспитатели групп раннего возраста.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Комплектование групп раннего возраста, организация родительского собрания для родителей вновь прибывших детей «Будем знакомы!»,	Май - август	Заведующий ДОУ Простакишина Н.А
Прием детей, обеспечение условий для успешной адаптации детей раннего возраста к условиям ДОУ	Май - август	Воспитатели группы раннего возраста
Оформление стенда для родителей: «Здравствуй лето красное»	Июнь	Воспитатели
Онлайн выставка «Как я провел лето»	Август	
Участие родителей в совместных мероприятиях с детьми (праздники, конкурсы, соревнования, выставки творчества) в течение ЛОП педагоги	В течение летнего периода	Воспитатели
Привлечение родителей к проведению необходимых ремонтных работ педагога, завхоз.	Май - июнь	Заведующий ДОУ Простакишина Н.А Воспитатели групп
Участие родителей в подготовке групп к новому учебному году	В течение летнего периода	Воспитатели групп
Консультации для родителей: Оздоровительная работа летом. Советы родителям; Осторожно, солнце!; Дети и вода летом; Трудовое воспитание детей; Ребёнок и дорога.	В течение летнего периода	Воспитатели групп

АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

Подготовка территории ДОУ: озеленение, разбивка клумб и цветников, замена песка в песочницах, ремонт теневого навеса, оборудования на прогулочных участках его покраска, ликвидация сухостоя и сорных растений, подготовка инвентаря для уборки и полива участков	-//-	Заведующий Простакишина Н.А
Подготовка помещений ДОУ к новому учебному году (побелка, покраска)	-//-	Заведующий Простакишина Н.А

Выполнение предписаний надзорных служб	-//-	Заведующий Простакишина Н.А Заведующий хозяйством Писарева Е.А
Приобретение, развивающих пособий и методической литературы	-//-	Заведующий Простакишина Н.А Заведующий хозяйством Писарева Е.А
Обеспечение медицинского кабинета медикаментами, групповых аптек препаратов первой помощи		Заведующий Простакишина Н.А Заведующий хозяйством Писарева Е.А
Замена песка в песочницах, исследование песка		Заведующий Простакишина Н.А Заведующий хозяйством Писарева Е.А
Подготовка прогулочных участков, спортивной площадки, территории к ЛОП: установка малых архитектурных форм, покраска оборудования, озеленение, разбивка клумб и цветников, подготовка инвентаря и выносного оборудования май - июнь		Заведующий Простакишина Н.А Заведующий хозяйством Писарева Е.А
Проведение необходимых ремонтных работ	В течение летнего периода	Простакишина Н.А Заведующий хозяйством Писарева Е.А

Приложение 1.

**Режим дня для групп с 10,5 часовым
пребыванием (теплый период)
с 01.06.2023г по 31.08.2023г**

Режимные моменты	Ранний возраст от 1.6 до 6 лет Длительность	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	1.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	0.30	8.00 -8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	0.30	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	2.00	9.00 – 11.00
Второй завтрак	0.10	9.20 – 9.30
Возвращение с прогулки, игры.	0.30	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	0.30	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	3.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	0.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	2.00	15.30- 17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	0.30	17.30-18.00

Приложение 2.

График мероприятий для детей первой младшей группы (2-6 лет)

Время	Содержание	Периодичность
7.30-8.00	Утренний фильтр, осмотр детей.опрос родителей	Ежедневно
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на открытом воздухе	Ежедневно
	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно
9.00-11.00	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно
	Воздушные и солнечные ванны	Ежедневно
	Игры с водой	
11.00	Мытье ног	Ежедневно
	Корректирующая гимнастика	Ежедневно
15.15-15.30	Босохождение в помещении	
	Дыхательная гимнастика	Ежедневно
	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно
15.30- 17.30	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно
	Игры с водой	Ежедневно

Примечание: Мероприятия по закаливанию организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей.

