Принята
на Общем собрании работников
детского сада « Колобок» с. Ута
протокол № 2 от 05.05.2023 г.
Председатель_____Писарева Е.А

Согласована
Председатель профсоюзной организации
детского сада « Колобок»
_____Слепнёва Е.В
05.05.2023год.

Простакишина

Подписан: Простакишина
DN: O="МДОУ д/с "" Колобок"" с. Утан ", CN=Простакишина, E=89242714338@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-05-10 11:51:57
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Утверждена
Приказ № 29 от 06.05. 2023 года
Заведующий детского сада
« Колобок» с. Утан
_____ Н.А. Простакишина

Программа

по укреплению здорового образа и укреплению
жизни сотрудников муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сад « Колоок» с. Утан

«Здоровый сотрудник - успешный коллектив»

Утан, 2023г

ПРОГРАММА «Здоровье»

Наименование программы	Программа по укреплению здоровья сотрудников МДОУ детского сада « Колобок» с. Утан.
Обоснование разработки программы	По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья работников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	- работники учреждения (71человек)
Описание программы	***Организационно-методическая работа*** 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для работников. 2. Утверждение программы по оздоровлению работников 3. Проведение мониторинга отношения работников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. ***Информационно-просветительская работа*** 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2.Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактике вредных привычек социальноопасных заболеваний. ***Обеспечение безопасных для здоровья условий*** 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни. 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. ***Массовая работа по оздоровлению сотрудников*** 1. Диспансеризация работников

	2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. ***Индивидуальная работа*** 1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда для вновь принятых сотрудников ***Охрана труда и создание безопасных условий труда*** 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. 4. Проведение специальной оценки условий труда. ***Спортивно-массовая работа*** 1. Организация работы по различным направлениям (квесты, командные спортивные игры) на свежем воздухе и в помещении. 2. Организация досуга работников. 3. Участие в районных спортивных мероприятиях. 4. Сдача норм ГТО. 5. Участие в теннисных турнирах
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<u>Количественные:</u> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. <u>Качественные:</u> 1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; Увеличение работоспособности сотрудников.

План программы по укреплению здоровья

Работников МДОУ детский сад « Колобок» с. Утан

№	*Направление мероприятий*	*Цель мероприятия*	*Форма мероприятия*	*Сроки реализации мероприятия*
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации работников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием работников	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	Постоянно
3.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории учреждения	Постоянно
4.	Культурный досуг работников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День воспитателя, День защитников Отечества, Международный женский день и др. день Рождения детского сада	Согласно датам праздника
5.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние работников	Постоянно

6.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	По мере поступления информации
8.	Организация оздоровительных занятий (гимнастика, соревнования.	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация занятий в обеденный перерыв	2 раза в неделю Сентябрь – ноябрь Март - июнь
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно
10	Прохождение онлайн-тестов и викторин по теме «Здоровый образ жизни»	Цель: повышение профессиональной компетенции в вопросах здоровьесбережения	Прохождение тестов и викторин	Постоянно
11	Участие в Неделе ЕНИ	Цель: повышение профессиональной компетенции в вопросах здоровьесбережения	Проведение мероприятий с обучающимися	Апрель
12	Товарищеские матчи с коллегами других учреждений	Вовлечение в спорт	Игры	В течение года