

СОГЛАСОВАНО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ д/с « Колобок» с. Утан
Н.А Простакишина
Приказ № 58 от 30.08.2023г

**Распорядок детский сад « Колобок» с. Утан
в холодный период года
2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5- 3 лет)	Средняя группа (3-5 лет)	Подготовительная группа (5-7 лет)
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры Утренний круг	7:30-8:00	7:30–8:10	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00 - 8:10	8:10–8:20	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:45	8:20–8:45	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:45 - 9:00	8:45 –9:00	8:45 –9:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00 - 9:10	9:00–9:20	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10 - 9:20	9:20–9:30	9:30–9:40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10.00-10:10	9:30–9:50	9:40–10:10
Занятие 3 (в игровой форме по подгруппам)			10:20-10:50
Второй завтрак	9:20 - 9:30	10:00 – 10:10	10:50- 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10-11:20	10:10–11:50	11:00–12:10
Подготовка к обеду, обед	11:20-11:50	12:00–12:30	12:10 –12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00-15:30	12:30–15:30	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16:00-16:30	16:00–16:30	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16:30-18:00	16:30–18:00	16:30–19:00

СОГЛАСОВАНО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ д/с « Колобок» с. Утан
Н.А Простакишина
Приказ № 58 от 30.08.2023г

**Распорядок детский сад « Колобок» с. Утан
в теплый период года
2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,6- 3 лет)	Средняя группа (3-5 лет)	Подготовительная группа (5-7 лет)
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры Утренний круг	7:30–8:00	7:30–8:00	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10	8:10–8:20	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8:45	8:30–9:00	8:30–8:45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30	9:00–9:15	9:00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40	9:15–9:35	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50	9:35–9:45	9:40 –10:10
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00	9:45–10:05	10:10 –10:20
Второй завтрак	10:00 – 10.10	10:05-10:15	10:20 -10:30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Возвращение с прогулки	10:10–11:30	10:05–11:50	10:30–12:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00	12:00–12:30	12:30–15:10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 –15:30	12:30–15:30	15:10–16:00
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры). Уход детей домой	16:30–18:00	16:30–18:00	16:30–19:00